

REGIÃO DAS BEIRAS



HELENA NOBREGA

Lúri Tomás não se deixou intimidar pela pandemia e aposta numa nova escola de surf no Cabedelo.

Cabedelo vai ter uma nova escola para aulas de surf

Investir Em tempo de pandemia e tantas restrições, Lúri Tomás aposta na sua paixão e abre escola de surf no dia 30

Bela Coutinho

É natural da Figueira e o projecto é «pré-Covid». Todavia, a pandemia não o conseguiu desarmar e Lúri Tomás, que, com os irmãos já tinha uma escola de surf, decidiu investir e abrir a "Dude Surf School", para já, enquanto o Cabedelo é alvo de obras de reabilitação, com uma estrutura provisória, mas com todas as garantias de segurança, com os selos "Clean &

Safe" (atribuído pelo Turismo de Portugal) e "Ensino de Surf Seguro" (da Federação Portuguesa de Surf).

«O surf é um desporto ao ar livre, sem contacto físico e por isso, acredito que vai ter incremento. Inicialmente ainda pensamos em desistir, mas faz sentido avançar já e ver o que vai dar», explicou ao nosso Jornal, sublinhando que este, «é um desporto seguro, que vale a pena experimentar e praticar»,

O surf "é um desporto ao ar livre, sem contacto físico" e por isso, "seguro e que vale a pena experimentar" assegura Lúri Tomás, da escola Dude

sublinha, com esperança de que «tudo irá correr pelo melhor», até porque, apesar da escola só abrir no próximo sábado, «tem havido adesão e já temos várias inscrições».

«Acreditamos estar a trazer um serviço que vai permitir à população retomar o contacto com o mar e com a prática do exercício físico, após o período de quarentena. Por isso, consideramos a nossa abertura uma novidade interessante e pertinente», sustenta o líder do projecto, surfista desde sempre, licenciado em Desporto e Bem-Estar e uma pós-graduação em Surf na Faculdade de Motricidade Humana da Universidade de Lisboa.

Lúri Tomás recorda que a costa portuguesa «tem das melhores ondas da Europa e a Figueira da Foz está no top das melhores ondas nacionais». O Cabedelo, adianta, «é a praia com ondas mais consistentes do distrito de Coimbra e, talvez, da região Centro de Portugal» e é com estas condições que a Dude vai abrir portas e, já na próxima semana, apostar também no surf adaptado, porque no mar, em cima de uma prancha não há barreiras.

Nesta escola, sustenta, «segurança é a palavra chave. Ensinam-se e reforçam-se regras de segurança tanto na praia, como dentro de água, dá-se ênfase à leitura de mar, enumeram-se cuidados a ter com agueiros e ensinam-se os pontos a ter em atenção quando em cima de uma prancha». E nunca são atribuídos mais de cinco alunos para um só treinador, «para que haja um acompanhamento pormenorizado e nenhum aluno fique sozinho», conclui.

Mi en

FÉ A form Buar próx 30 e igre paratias, fiéis lho de me da bra eq

“

A

P

p

t

3

r

e

o

o

o

o

o

o

o

o

o

o

o

o

o

o

o

o

o

o

o