

ginásios e outdoor

## Dude: a nova escola de surf da Figueira da Foz que faz frente à pandemia

Tem abertura marcada para 30 de maio, adaptada à realidade a que o novo coronavírus obriga.



27/05/2020 às 15:55



Fotos de Nuno Nóbrega.



texto  
Andreia Guerreiro

Chegam quase todas as semanas notícias de restaurantes, lojas ou clubes de fitness que não conseguiram sobreviver à pandemia, mas também há quem lhe faça frente. Um desses exemplos é a Dude, uma escola de surf na Figueira da Foz que tem abertura marcada para 30 de maio.

“É um projeto pré-Covid, que começou a ser pensado em dezembro. Íamos abrir em abril, ainda pensámos em fazê-lo só para o próximo ano, mas o surf é um desporto que vai ter alguma adesão, não tendo muitos contactos físicos, e decidimos que tínhamos de arrancar este verão”, conta à NiT Iúri Tomás, 32 anos, que está à frente do projeto.

A **Dude Surf School** vai iniciar a atividade já adaptada à realidade que o coronavírus nos trouxe e com os selos “Clean & Safe” (atribuído pelo Turismo de Portugal) e “Ensino de Surf Seguro”, neste caso concedido pela Federação Portuguesa de Surf.

“Acreditamos estar a trazer um serviço que vai permitir à população da Figueira da Foz retomar o contacto com o mar e com a prática do exercício físico, após o período de quarentena”, acrescenta o responsável, que é surfista desde que se lembra, licenciado em desporto e bem-estar e tem uma pós-graduação em surf.

Iúri tem trabalhado como diretor técnico e treinador de surf desde 2013, tendo já uma escola com os restantes irmãos, a **SurfScool**, que fica na Praia do Cabedelo, onde também vai abrir a Dude, à qual está dedicado a 100 por cento.



A escola fica na Praia do Cabedelo

### artigos relacionados

lojas e marcas

**Estas são as novas regras do Freeport e do outlet de Vila do Conde**

alimentação saudável

**Há novos snacks de fruta desidratada 100% natural**

beleza

**Há uma nova marca portuguesa com cosméticos à base de plantas**

### escapadinhas






### comer & beber






"Sou da Figueira da Foz e esta praia tem condições espetaculares para aprendizagens. É muito consistente. Em 365 dias, pode dizer-se, de uma forma geral, que 300 dão para realizar as aulas de surf. Além disso, é uma forma de a população ter mais oferta", revela à NiT.

O surfista contou também que a Praia do Cabedelo vai sofrer uma requalificação e que vão ser criados espaços para novas escolas de surf. Em conjunto com uma nova sócia, vai investir num deles. "As obras atrasaram e vamos ficar numa estrutura temporária e, depois, tentar passar para um dos espaços que vão abrir.

No que diz respeito à segurança, as medidas necessárias estão asseguradas, em todos os aspetos. Ensinam-se e reforçam-se regras de segurança tanto na praia, como dentro de água: dá-se destaca à leitura de mar, enumeram-se cuidados a ter com agueiros e ensinam-se os pontos a ter em atenção quando em cima de uma prancha.

Porém, em tempos de pandemia, há regras extra: **os profissionais da Dude Surf School fizeram as formações necessárias para se adaptarem à realidade e cada treinador vai ter no máximo cinco alunos.** De forma a incentivar à utilização de material unipessoal, a escola lançou também pacotes de aulas que permitem a aquisição de um fato novo, da marca Janga, também na Figueira da Foz, para o aluno.



lúri Tomás está à frente do projeto.

O conjunto de cinco aulas com aquisição de fato fica por 200€. Se forem apenas as aulas, o preço é de 100€. Apenas uma aula de surf em grupo custa 25€ – o valor fica mais baixo com o pacote de sessões. A Dude oferece o serviço de aluguer de material, que começa nos 7,50€ por hora para os fatos ou 10€ por hora no caso das pranchas.

A entrada na escola é apenas de uma pessoa de cada vez, que deve estar com máscara de proteção. A ideia será, no entanto, a vestir os fatos fora da escola.

"Os treinadores usam sempre máscara enquanto estão a ajudar os alunos a vestirem os fatos, no fundo, têm o equipamento de proteção individual até irem para o areal", conta à NiT. **Sobre os materiais, as pranchas são desinfetadas com uma solução especial e os fatos são lavados com um detergente com enzimas ativas, sendo que ficam três dias parados e só passadas as 72 horas é que voltam a ser usados.**

A missão da escola é levar o surf a toda a gente, independentemente da idade, condição física ou económica.

"Todos os serviços da Dude têm por base a prática de surf, mas vão desde as aulas em grupo às aulas privadas, passando pelas clínicas de surf e pela academia, onde se insere a vertente competitiva da modalidade."



[Ver Mais no Instagram](#)



82 gostos

dudesurfschool

Aulinhas!!! Entra nesta onda e bora surfar com a @dudesurfschool .  
Esperamos por ti. Marca já em:

dudesurfschool.com (+351) 928 135 212  
ola@dudesurfschool.com

@nunonobrega  
@matildemjrc  
@henriquebelbut

@surfboardingrepair  
@jangawetsuits  
@orgsurfboards

#dudesurfschool #jangawetsuits #figueiradafoz #praiadocabelo  
#coimbra #surffigueiradafoz #escoladesurf #surfschool #aulasdesurf  
#surflessons #erasmuscoimbra #surflovers #surfportugal #surfing  
#centrodeportugal #turismodeportugal #regiaoodecoimbra  
#turismodocentro #visitportugal #figueiradafoz\_ig #figueiradafozbeach  
#surfandgo #surfandleave #VoltarAoMar #localpride #cleanandsafe

Adiciona um comentário...



tags: abertura fit, Dude Surf School, escola de surf, nova escola de surf, novidade nit, praia do cabedelo, surf

### localização, contactos e horários

#### site e redes sociais

Website  
Facebook  
Instagram

#### contactos

Telemóvel: (+351) 928 135 212  
ola@dudesurfschool.com

#### horários

Segunda-feira a domingo das: 09:30  
às: 13:00  
e das: 14:30  
às: 19:00

## outros artigos de fit



**Amnistia Internacional lança campanha para doação de máscaras**



**Já está à venda a super toalha portuguesa 10 em 1 para usar nos treinos**



**Há casos positivos em 14 unidades da rede nacional de cuidados continuados**



**97% dos novos casos de coronavírus são na região de Lisboa e Vale do Tejo**

## últimos artigos da NiT



**Os melhores sítios para aproveitar a natureza e desligar de tudo este ano**



**Largo do Paço: vai reabrir mais um restaurante com estrela Michelin em Portugal**

**NITfm**

a sua primeira rádio de lifestyle

TAME IMPALA - PATIENCE



PROGRAMAS: RAPTLÁRIO • PASTILHA ELÁSTICA • LONDON CALLING • RAPTLÁRIO